

健康な人でも知らない間に病気体質化！？

「医者も知らないたった一つの健康法則」



ストレスフリー研究所

— 結論 —

お忙しい方のために先に結論をお伝えします！

- 原因不明の病気は、「**ストレスが原因**」と診断されることが多い
- ストレスを分類すると3種類ある
- ただ、最近の研究では、体の不調は「**体の波動の乱れが原因では？**」という説がある
これを「波動医学」という
- お医者さん知らない“**たった一つの健康法則**”が存在する
- このたった一つの健康法則をマスターすれば、ストレスを抱えることはなくなり体調も改善
- たった一つの健康法則に関する事例を紹介
- 最後にお願ひがあります

— 目次 —

1. 体調不良の原因は「ストレス」
では「ストレス」の原因は？
2. お医者さん知らない
“たった一つの健康法則” とは？
3. 健康法則の事例を紹介

最後に簡単なお願いがあります

ストレスフリー研究所は・・・

1. ストレス満載の現代社会において
2. ストレスをゼロにする方法を研究
3. 有益な情報をお伝えしていく

というコンセプトで活動しています。
どうぞ宜しくお願いします！



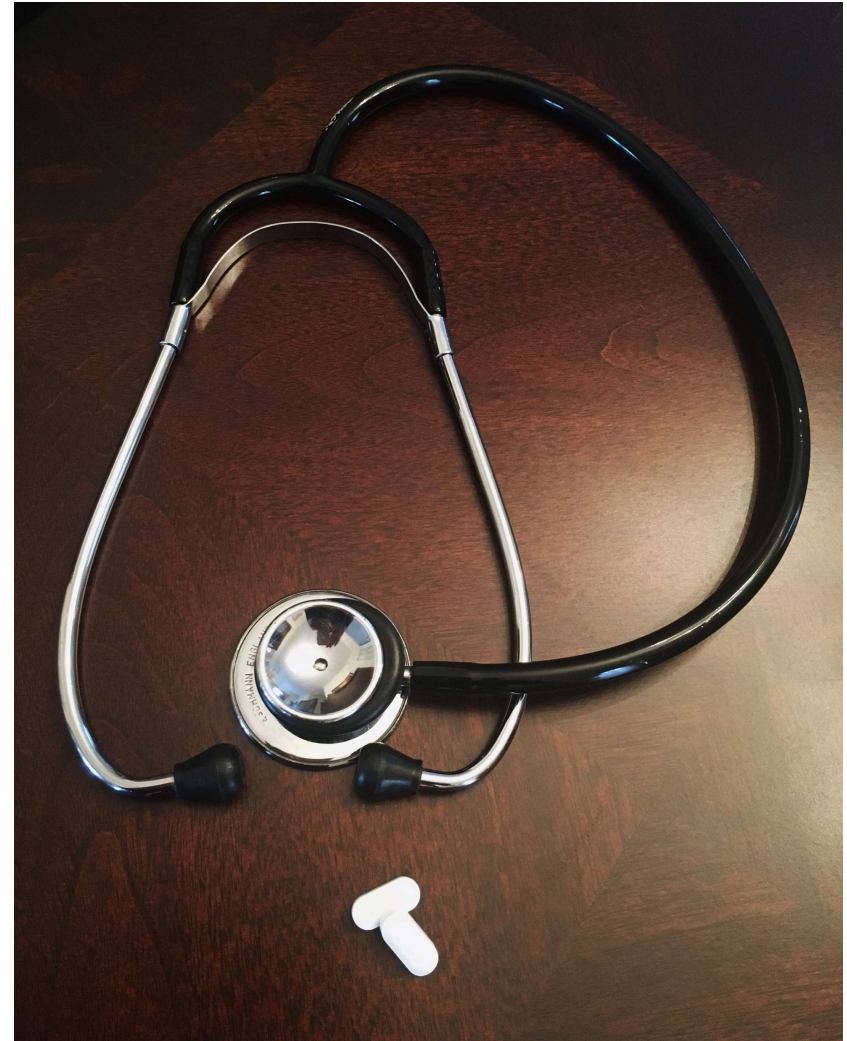


体調不良の原因は「ストレス」
では「ストレス」の原因は？

寝込むほどではないけど
ちょっと体調が優れなくて
原因がよく分からないので
とりあえず病院へ行き
お医者さんに診察してもらおうと・・・

「ストレスが原因ですね。
お薬出しておきますね。」

という感じ・・・

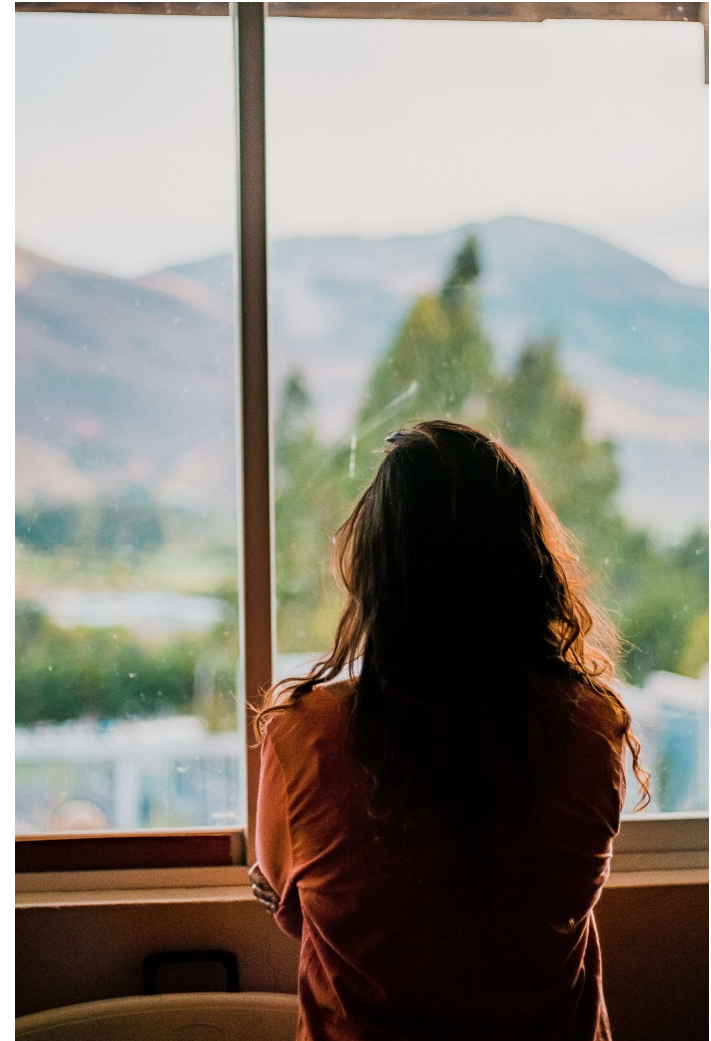


原因不明の病気の原因は、ほぼ
「ストレス」ってことになって
いますよね。

でも「ストレス」って
明確には分かりませんよね。

実は「ストレス」は、
大きく分類すると3種類あります。

ストレスを分類すると・・・



- (1) 精神的ストレス
- (2) 物理的ストレス
- (3) 化学的ストレス

という感じで

3種類に分類することができます。

では、一つ一つ見て行きましょう！



（１）精神的ストレス

言葉を変えると「心」のストレスですね。

例えば・・・

- 職場のパワハラ・セクハラ
- 夫婦関係が悪い・セックスレス
- コロナでリストラされそうで不安
- ウイルス感染が怖い

などなど、心理的なストレス
がこれに当たります。

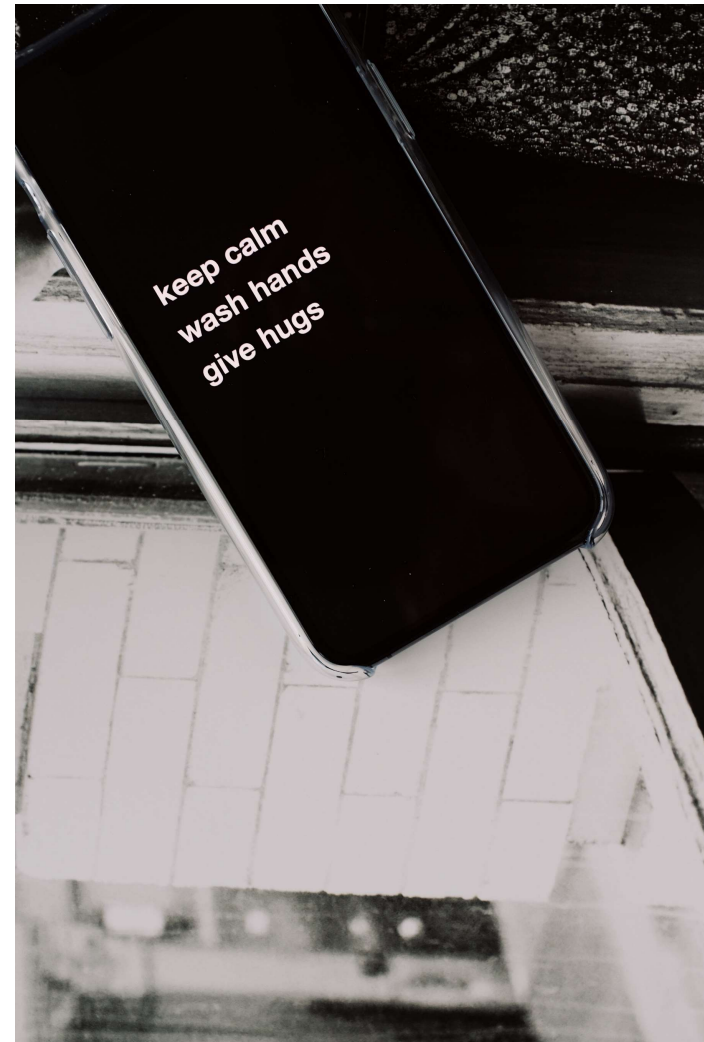


（２）物理的ストレス

こちらは自分の体が物理的に感じる
ストレスになります。

例えば・・・

- 満員電車に乗ること
- 電磁波・放射能を浴びること
- 体の痛み（腰痛、肩こり、頭痛等）
- 騒音・大気汚染・暑い・寒い
など、ですね。



（３）化学的ストレス

こちらは化学的なものを体に取り込んだ時に感じるストレスになります。

例えば・・・

- 薬、抗がん剤などの薬物投与
 - ウイルス、細菌感染
 - 食品添加物、アルコール
 - タバコの煙
- など、ですね。



これら3種類のストレスが
病気の原因の一つと言われています。
ただ、最近の研究では体調不良の原因は
「体の波動の乱れ」
という説があります。

これを「波動医学」と言います。

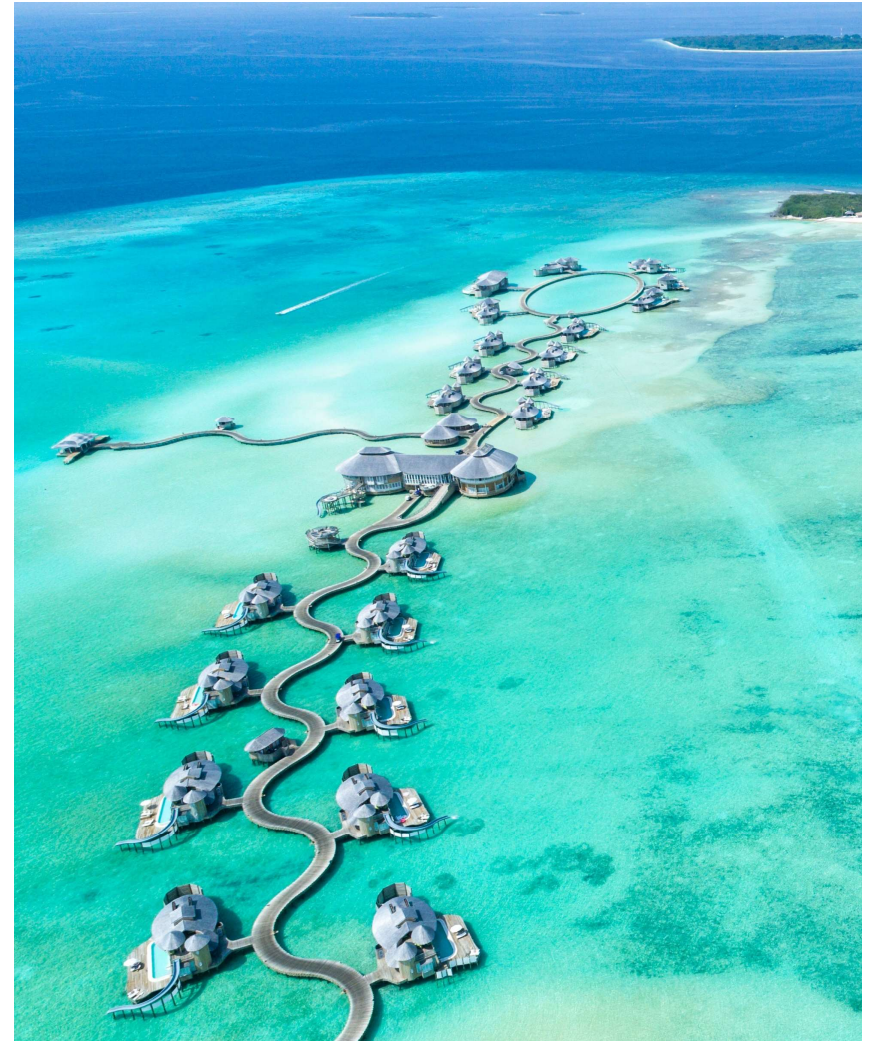
「波動医学」とは・・・



- 臓器や細胞には固有の周波数がある
- その周波数が乱れていると
体が不調になっていく
- 周波数を整えると改善していく
という内容です。

病は氣からと言いますが
体に流れる氣（エネルギー）の乱れが
体の波動の乱れとなり、病気を引き起こす
という考え方です。

つまり・・・



- ストレスが発生する
- 氣（エネルギー）が乱れる
- 体（臓器や細胞）の波動が乱れる
- 体調不良・病気になっていく
という流れになります。

では、ストレスの本当の意味での
根本原因は何でしょうか？

実は、3つのストレスに共通している
たった一つのことがあります・・・



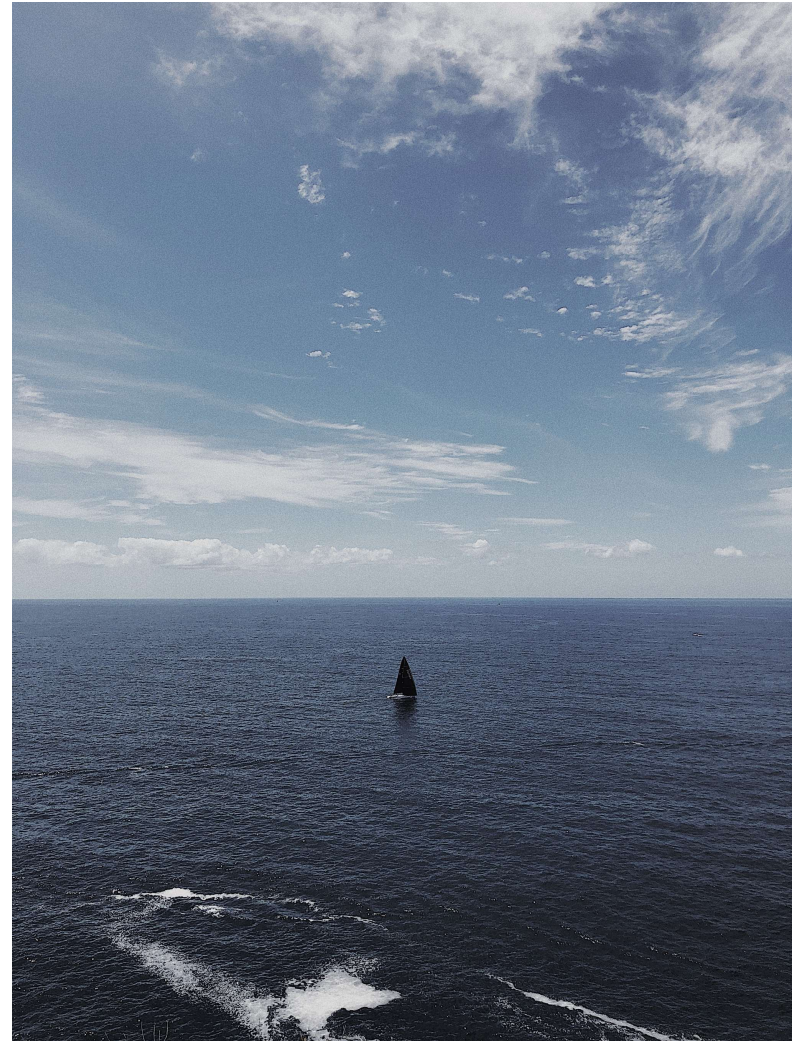
The background of the image is a close-up, top-down view of various sliced fruits. There are several slices of kiwi, showing their characteristic green flesh, black seeds, and white core. Interspersed among the kiwi are slices of citrus fruits, likely lemons or limes, showing their white pith and green rind. The fruits are arranged in a somewhat overlapping, natural pattern. Overlaid on this background is a large, semi-transparent dark grey circle. Inside this circle, the Japanese text is written in a clean, white, sans-serif font.

お医者さん知らない
たった一つの健康法則とは？

精神的・物理的・化学的ストレスに
共通している **“たった一つのこと”**
があります。

その“たった一つのこと”に気づき
それを変えることができれば、
すべてのストレスを避けることが
可能なんです。何だと思いませんか？

その答えは・・・



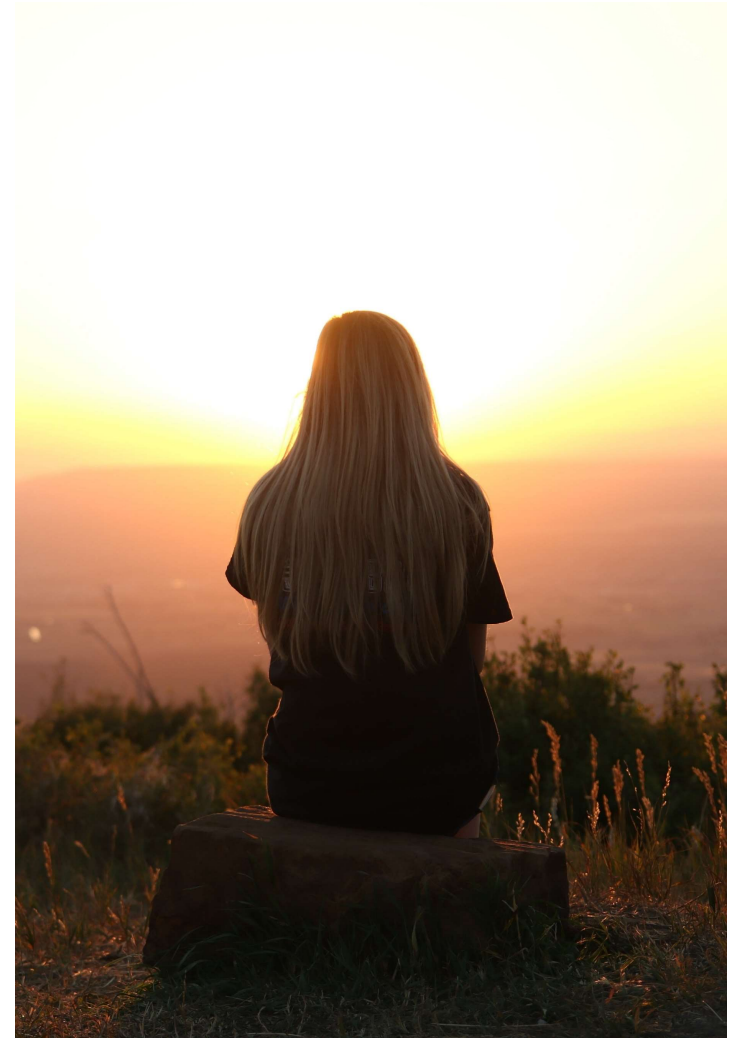
「考え方・思考」

です。もう少し詳しく解説しますね。

（１）精神的ストレスは、すべてあなたの思考が関係しています。

というのは、同じことが起こったとしても全く気にしない人もいるわけです。

あなたが思い悩み、ストレスを感じている理由は、すべてあなたの「思考」が原因と言えます。



では、（２）物理的ストレス
はどうでしょう？

例えば、コロナの感染が拡大しているのに
相変わらず満員電車に乗っているとしたら
それは、あなたの「思考」が感染リスクの
高い満員電車を選択している
ことになりますよね。

満員電車には乗らない
という選択もできるのに・・・



では、（３）化学的ストレス
はどうでしょう？

例えば、あなたはお医者さんに言われるが
まま「薬」を飲んでいるとします。

「薬」を飲むと「活性酸素」が発生し
体に大きな負担（ストレス）をかける
ことになります。

これもあなたの「思考」が
関係しているわけです。

つまり・・・



あなたの「考え方・思考」が
ストレスを生み出している

と言えるわけですね。

ということは、あなたの思考を
正しい思考へ改めることができれば
ストレスはなくなり、体調が良くなる
ということになります。

整理すると・・・



お医者さん知らない
たった一つの健康法則とは・・・

ストレスを生み出さない
思考法をマスターすること

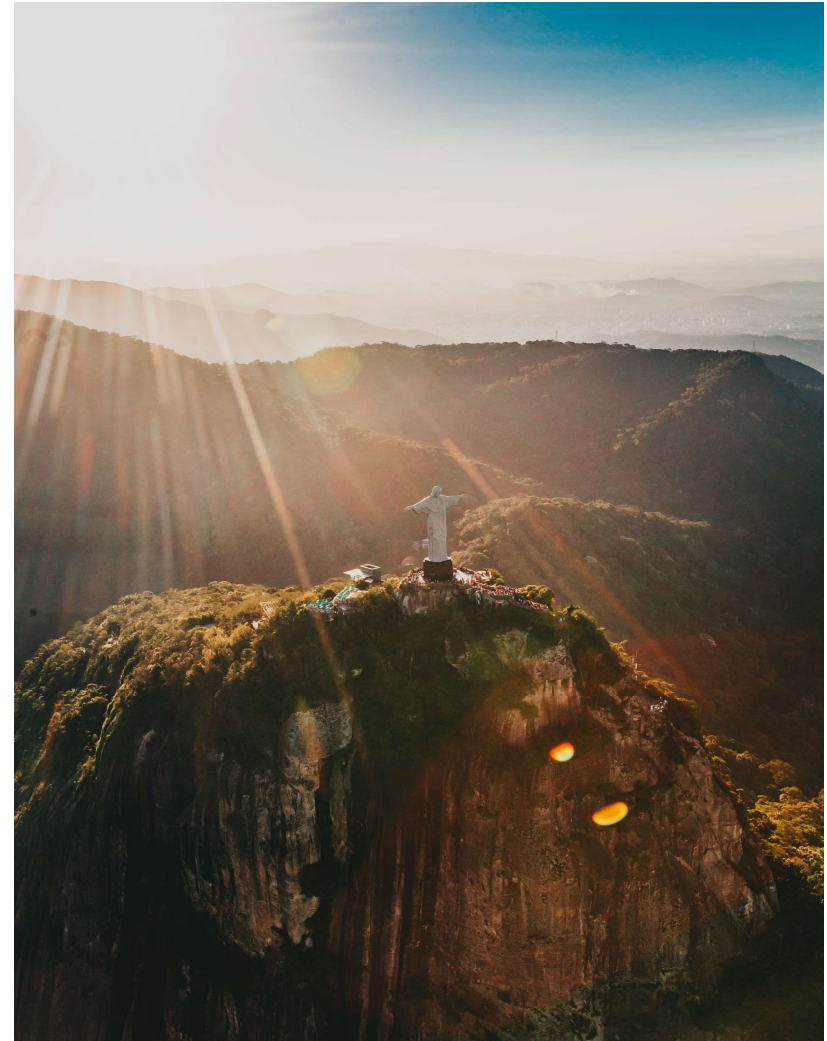
なんですね！
もう少し踏み込んでお伝えすると・・・



この世界を創造したのは神様です。その
「神様が推奨する考え方」
というものが存在します。

その神様が推奨する考え方をマスター
すれば、ストレスがなくなり
体の波動も整い、体調も良くなる
ということなんです！

一つ事例を紹介しましょう！





神様が推奨する考え方
の事例を紹介します！

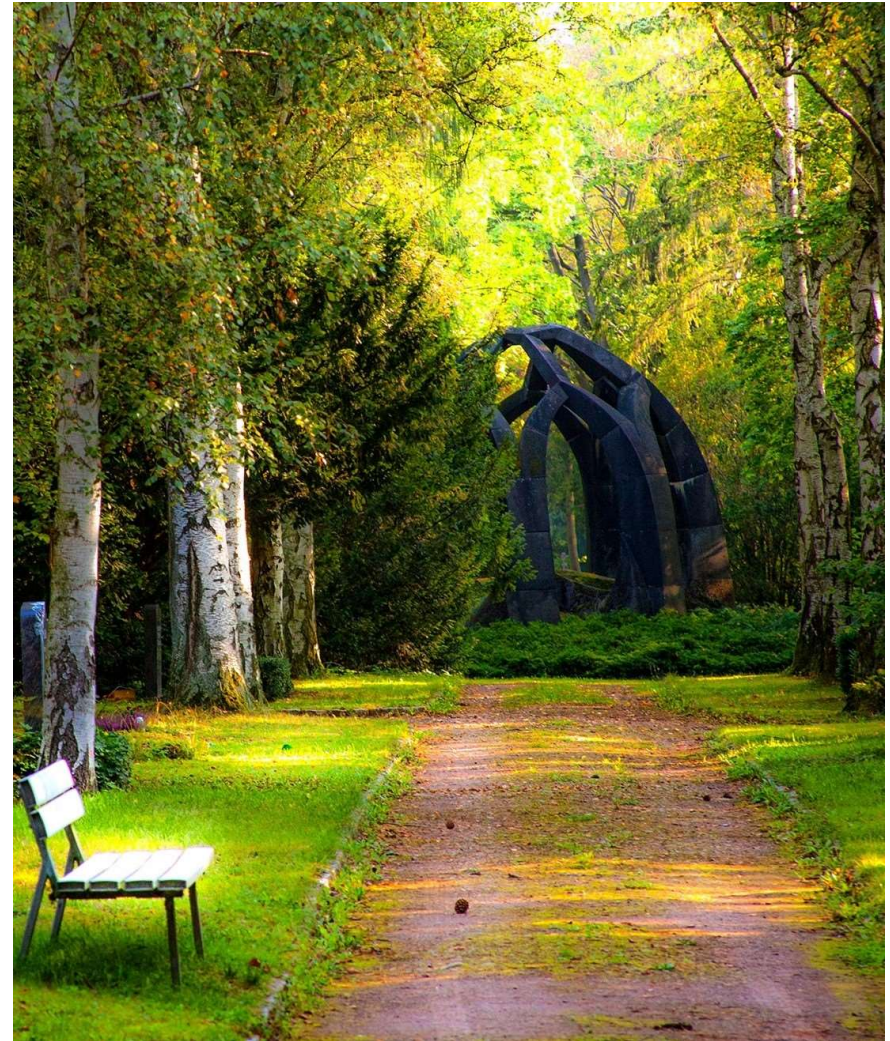
これは誰もが経験することで
人によっては、かなりのストレスとなり
なかなか立ち直れない内容です。

それは・・・

「愛する人の死」

です。

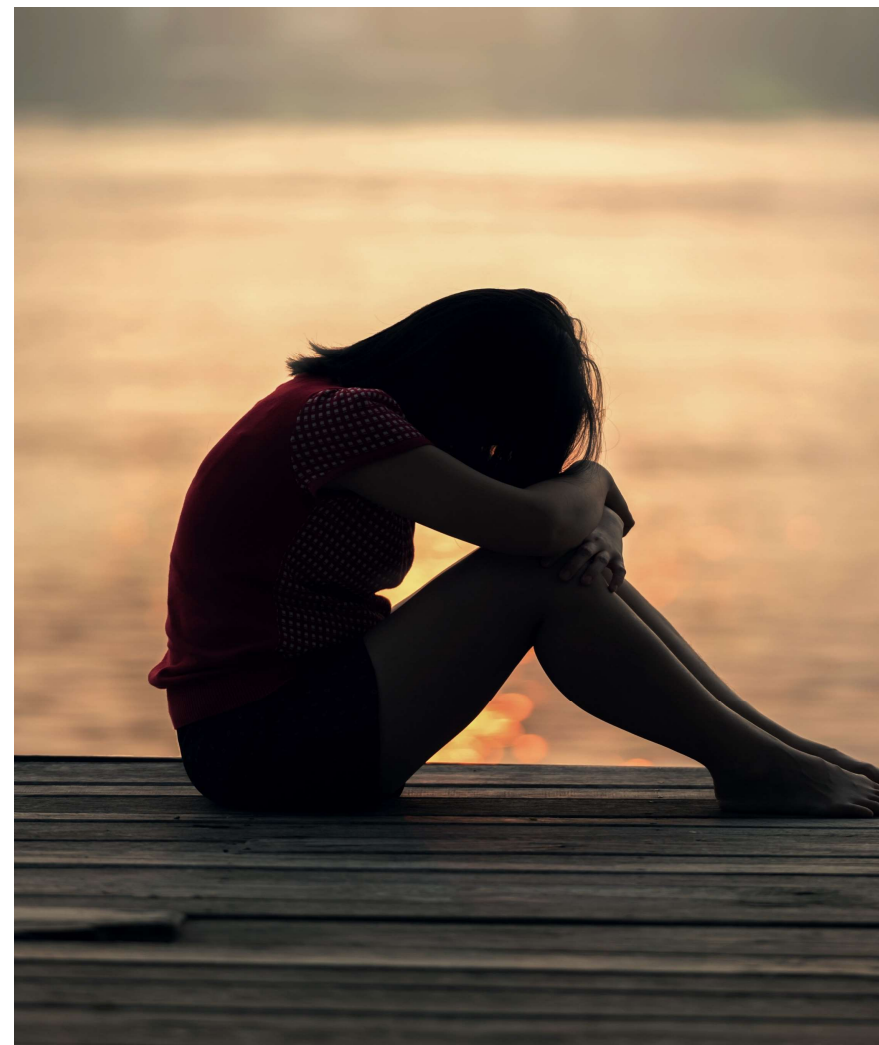
例えば・・・



- ・ 父親の死
- ・ 母親の死
- ・ 配偶者の死
- ・ 恋人の死
- ・ 親友の死
- ・ 子供の死

などです。普通の人には、取り乱し、
悲しみ、泣きじゃくる・・・
かなりのストレスになると思います。

でも・・・



神様が推奨する考え方をマスターすれば
180度真逆の考え方ができる
ようになります！

実は、「死」は悪いことではないのです。
元々、魂の故郷は地球ではありません。
天上界（天国）になります。

死ぬこと＝故郷へ帰ること
なんですね。

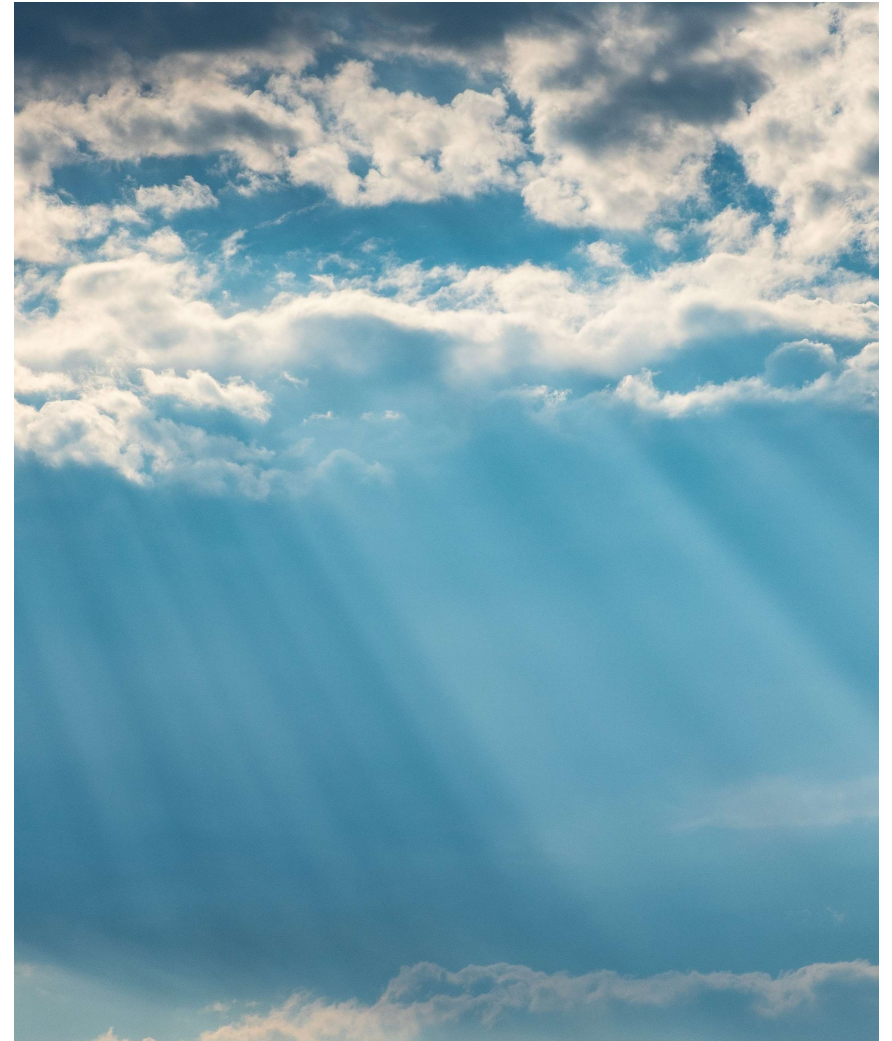


でも若くして亡くなる場合もあります。
それでも悪いことではないのか？
という・・・

「はい、悪いことはありません」

むしろ、その人にとっては
良いことになります。

この話は、奥が深すぎて、文字のみで
お伝えするのが難しいのですが
良いことと確信を持って言えます。



このような神様が推奨する考え方を
マスターすることができたら、
ストレスを抱えることは
なくなるでしょう。

そして、人生が楽しく、もっと楽に
自然体で生きることができると思います。

肩の力が抜け、自然と感謝の気持ちが
湧き上がってくるでしょう。



A photograph of two golden retriever puppies in a grassy field with scattered autumn leaves. One puppy is on the left, partially obscured by a dark circular overlay, and the other is on the right, sitting and looking towards the camera with its mouth open. The text "最後にお願ひがあります" is written in white Japanese characters across the middle of the image.

最後にお願ひがあります

あなたが抱えているストレスを
神様が推奨する考え方で軽減できれば
と思っています。そのため、

簡単なアンケート

にご協力頂けると嬉しいです。

アンケート回答フォームはこちらです！

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

<https://zenith.ideall.xyz/hlr9>



このレポートは、誰でも読むことができます。もしも気に入って頂けたら
ストレスを抱えている友人・知人に
以下のURLを教えてあげてくださいね。

無料レポートのリンクはこちらです！

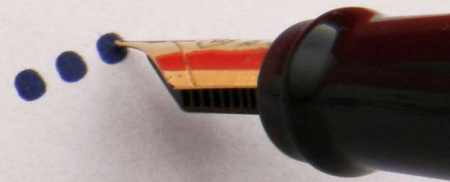
↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

<https://zenith.ideall.xyz/hlr-km>



ここまで読んでくださり
あなたの大切な時間をくださり
本当にありがとうございます

Thank you ...



おまけ1：「人類のアセンション研究所」も運営しています。

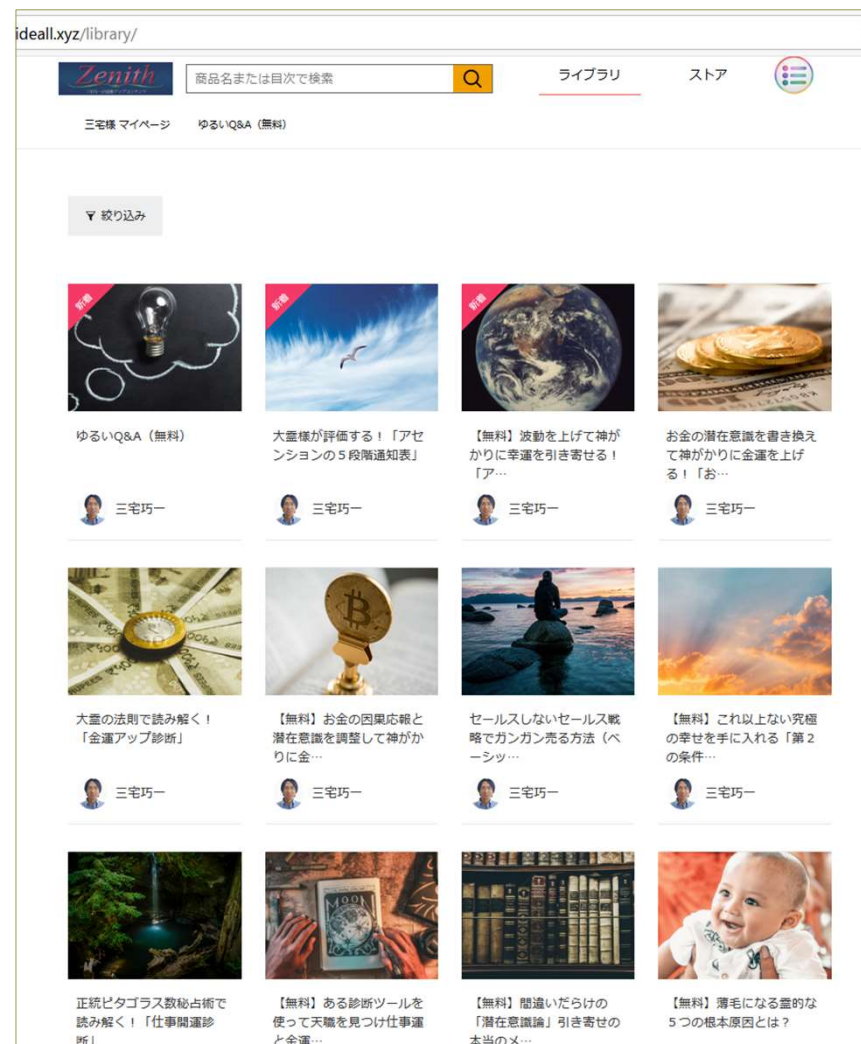
無料レポート：

「大霊が仕込んだ」 知らないといけない”
4つの布石」もご覧くださいね。

詳しい案内はこちらです！



<https://zenith.ideal.xyz/ascension2020>



おまけ2：

ストレスを軽減する手段、そして
体の波動を整える手段として

「メタトロンヘルスケア」
というサービスも提供しています。

詳しい案内はこちらです！

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

<https://zenith.ideall.xyz/metatron>



制作者

ストレスフリー研究所

※今回の資料は著作権によって守られております。無断販売はご遠慮ください。

※記載内容は正確な情報収集と分析に基づいて記載しておりますが本レポートに沿った
損害等の責任は行った本人に帰属しますことをご理解ご協力のほど
どうぞよろしくお願いいたします。